



Oktober 2017

ANALYSENOTAT

## 40 pct. af de offentligt ansatte sover dårligt på grund af arbejdsrelateret stress

På vegne af 25 lønmodtagerorganisationer har MEGAFON i juni-juli 2017 gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt organisationernes offentligt ansatte medlemmer. Resultaterne bygger på svar fra 2.851 medlemmer, som alle er kommunalt eller regionalt ansatte.

### Stresssymptomer

Tabel 1 viser, hvor stor en andel af de offentligt ansatte medlemmer af de 25 organisationer, som inden for det seneste halve år har oplevet symptomer, som de mener skyldes arbejdsrelateret stress – og hvilke symptomer. 21 pct. har *ikke* oplevet symptomer på arbejdsrelateret stress inden for det seneste halve år. Hvis man også fraregner dem, som har svaret 'ved ikke/ønsker ikke at svare', er det i alt 74 pct., som *har* oplevet symptomer på arbejdsrelateret stress.

De tre mest udbredte symptomer er træthed (54 pct.), søvnbesvær (40 pct.) og hukommelses- og koncentrationsbesvær (34 pct.).

**Tabel 1: "Har du inden for det seneste halve år oplevet nogen af følgende symptomer, som du mener skyldes arbejdsrelateret stress?"**

	Procent	Antal
Træthed	54%	1.539
Søvnbesvær	40%	1.142
Hukommelses- og koncentrationsbesvær	34%	979
Nedprioritering af sociale relationer	33%	939
Spændingshovedpine	30%	861
Mindre engagement	29%	834
Øget irritation/aggressivitet	26%	731
Spist/drukket mere usundt	23%	664
Hjertebanken	15%	423
Øget sygefravær	9%	245
Forhøjet blodtryk	7%	195
Depression	4%	126

	Procent	Antal
Appetitløshed	2%	70
Andet	4%	106
Ved ikke / ønsker ikke at svare	5%	138
Har ikke haft symptomer	21%	603
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>2.851</b>

Kilde: MEGAFON. Det har været muligt at angive flere svar.

Undersøgelsen har også belyst medlemmernes oplevelse af, hvorvidt de har indflydelse på forandringer på deres arbejdsplads, og hvorvidt de har råderum til at bruge deres eget faglige skøn.

De medlemmer, som i høj grad oplever at have indflydelse på forandringer på deres arbejdsplads, er også mindre tilbøjelige til at have oplevet symptomer på arbejdsrelateret stress. Således er der blandt denne gruppe 46 pct., der ikke har haft stresssymptomer, jf. tabel 2.

**Tabel 2: Oplevede stresssymptomer fordelt på oplevelsen af at have indflydelse på forandringer på arbejdspladsen**

	Oplever i høj grad at have indflydelse på forandringer	Oplever i nogen grad at have indflydelse på forandringer	Oplever i mindre grad at have indflydelse på forandringer	Oplever slet ikke at have indflydelse på forandringer
Har ikke oplevet symptomer på stress	46%	30%	20%	13%
Har oplevet symptomer på stress	54%	70%	80%	87%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Kilde: MEGAFON (bearbejdede resultater). Tabellen viser afrundede tal.

Også blandt de medlemmer, som i høj grad oplever at have råderum til at bruge deres eget faglige skøn, er der færre, som har haft symptomer på arbejdsrelateret stress. Blandt denne gruppe har 37 pct. ikke haft stresssymptomer.

**Tabel 3: Oplevede stresssymptomer fordelt på oplevelsen af at have råderum til at bruge eget faglige skøn**

	Oplever i høj grad at have råderum til eget faglige skøn	Oplever i nogen grad at have råderum til eget faglige skøn	Oplever i mindre grad at have råderum til eget faglige skøn	Oplever slet ikke at have råderum til eget faglige skøn
Har ikke oplevet symptomer på stress	37%	22%	8%	0%
Har oplevet symptomer på stress	63%	78%	92%	100%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Kilde: MEGAFON (bearbejdede resultater). Tabellen viser afrundede tal.

## Fakta om undersøgelsen

Spørgeskemaundersøgelsen er foretaget af MEGAFON. Dataindsamlingen fandt sted i perioden 8. juni til 3. juli 2017.

Målgruppen var medlemmer af de 25 organisationer, som ses i tabel 4. Til undersøgelsen blev anvendt en bruttostikprøve på 14.801 medlemmer, sammensat ud fra organisationernes andel af det samlede medlemsantal. Medlemsantallet er i denne sammenhæng defineret som antal erhvervsaktive i kommuner og regioner (og selvejende med tilsvarende opgaver), ekskl. ledere, elever, lærlinge og studerende. Stikprøven fra de respektive organisationer er udtrukket tilfældigt.

Der blev gennemført 2.944 interview, hvoraf 2.851 var ansat i kommune eller region og dermed inden for målgruppen. Svarprocenten var 22 pct.

Respondenternes fordeling på de deltagende organisationer ses i tabel 4. I databehandlingen er resultaterne vægtet i forhold til organisationernes andel af det samlede medlemsantal for de deltagende organisationer, jf. sammensætningen af stikprøven.

Resultaterne af undersøgelsen må udelukkende gengives med kildeangivelsen ”MEGAFON”.

**Tabel 4: Respondenternes fordeling på organisationer – uvægtet og vægtet**

	Uvægtede data		Vægtede data	
	N	%	n	%
3F - Den Offentlige Gruppe	115	4%	158	5%
BUPL	372	13%	371	13%
Danmarks Lærerforening	459	16%	390	13%
Dansk El-Forbund	6	0%	4	0%
Dansk Jernbaneforbund	4	0%	2	0%
Dansk Metal	41	1%	19	1%
Dansk Socialrådgiverforening	87	3%	75	3%
Dansk Sygeplejeråd	428	15%	322	11%
Dansk Tandplejerforening	5	0%	3	0%
Danske Bioanalytikere	51	2%	34	1%
Danske Fysioterapeuter	63	2%	44	1%
DM (Dansk Magisterforening)	16	1%	44	1%
DSL	4	0%	1	0%
Ergoterapeutforeningen	53	2%	40	1%
Farmakonomforeningen	12	0%	5	0%
FOA	545	19%	850	29%
Gentofte Kommunalforening	0	0%	0	0%
HK Kommunal	436	15%	333	11%
Jordemoderforeningen	14	0%	12	0%
Konstruktørforeningen	7	0%	5	0%
Kost & Ernæringsforbundet	34	1%	32	1%
Radiograf Rådet	17	1%	13	0%

	Uvægtede data		Vægtede data	
	N	%	n	%
Socialpædagogerne	141	5%	153	5%
Teknisk Landsforbund	20	1%	21	1%
Uddannelsesforbundet	14	0%	13	0%
<b>Total</b>	<b>2.944</b>	<b>100%</b>	<b>2.944</b>	<b>100%</b>

*Kilde: MEGAFON*